

滇西科技师范学院学生处（学生工作部、武装部、学生中心）

关于开展“清明寄情 安全相伴”清明节假期 安全主题教育班会的通知

各学院：

清明将至，为进一步做好“清明节”假期学生教育管理工作，确保同学们度过一个安全、文明、充实的清明节假期，学生处决定组织开展“清明寄情 安全相伴”清明节假期安全主题教育班会，现将有关事项通知如下：

一、班会时间

即日起—2025年4月3日

二、班会主题

“清明寄情 安全相伴”

三、班会地点

各学院自行确定

四、班会内容

（一）纪律要求

学生离校外出需严格履行请销假手续，报班主任同意。开展集体活动的还须报学院审批。

（二）安全教育

1. 安全用火，文明祭扫。祭祀扫墓时，要谨慎用火，防止火

烧连“林”。如需烧纸，烧纸前应尽量清理干净燃烧点周围的枯枝落叶等可燃物，在事先挖好的深坑或自带的铁盆中进行；祭扫点烛、燃香、烧纸等，远离高压输电线路、公共建筑、易燃易爆场所，防止引发火灾，造成巨大损失。清理火源：在扫墓祭拜结束后，检查四周有无未熄灭的火源，及时清理未燃尽的香烛、鞭炮、烟头和灰烬，做到人走火熄；改变上坟烧纸的传统习俗，选择献花、植树等安全环保方式寄托哀思、祭奠先人，安全环保，避免山火发生。

2. 交通出行安全。遵守红绿灯信号、走人行道、不横穿马路，过马路时注意观察交通状况，确保安全后再通过，不要边看手机边走路；骑乘电动自行车、摩托车务必佩戴安全头盔，不逆行、不飙车、不超速；外出乘车选择正规交通工具，拒绝乘坐超载车、无牌车或非法营运车辆；及时关注天气情况，防范强对流天气，不涉足未开发险地。

3. 防溺水安全。不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，选择有安全保障的场所游泳。未经允许，不到不熟悉的水域游泳；遇到他人溺水时，寻求他人帮助，避免盲目施救。

4. 食品安全。清明期间，各地都有特色美食。在享受美食的同时，一定要注意食品安全；选择正规的餐厅、超市购买食品，仔细查看食品的生产日期、保质期等信息，不购买“三无”食品（无生产日期、无质量合格证、无生产厂家）和过期变质食品；在品尝传统美食时，也要注意适量，避免暴饮暴食，引起肠胃不

适，让舌尖上的清明既美味又健康。

5. 人身安全。根据个人年龄、健康、心理等状况合理选择旅游项目，量力而行、谨慎参与高空、高速、探险等高风险项目，在专业人士指导下进行划船、漂流、浮潜、深潜等涉水活动；在山区、河谷等区域要防范突发自然灾害和意外伤害，防范山体滑坡、落石、泥石流、山洪暴发等安全风险；不随意投喂、招惹野生动物以防咬伤；不采摘濒危及毒性不明野生植物、花朵或果实，防止引发过敏或中毒；留校大学生遵守宿舍管理规定，不留宿外人，不夜不归宿，经常检查水电设备，不使用大功率的电器，关好门窗。

6、网络安全。网络安全提高警惕。假期使用公共 Wi-Fi 时，避免登录银行账户或进行支付操作，优先使用 VPN 加密网络；警惕陌生链接、虚假中奖或“紧急通知”等诈骗信息，不随意填写个人敏感数据；保管好手机、电脑等设备，离开时及时锁屏，防止信息泄露；社交平台注意隐私保护，勿随意晒出车票、证件等含个人信息的图片。

7、注意举止文明。遵守社会公德，维护公共秩序，不起哄，不无理取闹，不在公众场所大声喧哗；讲究卫生，养成良好的卫生习惯，不随地吐痰，不吸烟，不酗酒，不乱扔废弃物；注意文明礼貌用语，不说粗话脏话，不恶语伤人，不打架斗殴；与异性交往言行适度、举止得体，公共场所无男女勾肩搭背现象。

8. 安排好作息時間。保持规律的作息习惯，尽量保持早睡早

起，保证每天有规律的饮食与生活，养成良好的生活习惯；坚持锻炼身体，早起后积极进行户外活动和体育锻炼，舒筋活络、畅通气血，增强抗病能力；应尽量避免熬夜，保证充足的睡眠时间，没有学习任务的时候，不在寝室没日没夜的玩电子产品；可以制定一个假期计划，合理安排学习、娱乐和休息时间，让假期更加充实和有意义。

（三）结核病校园健康教育

结核病作为一种通过呼吸道传播的慢性传染病，易在人群密集的校园中传播，春季正值结核病发病期，为了预防结核病的传播、共同筑牢校园健康防线，请各学院根据《结核病校园健康教育》PPT（附件1）积极向学生宣传、科普结核病的症状、传播途径、预防、治疗等知识。

五、工作要求

（一）辅导员、班主任亲自主持主题班会，并结合班会内容做好宣讲工作，不得由学生自行组织召开。

（二）各班级的班会开展情况记录和相关图片材料交至各学院学生工作事务办公室留存。

（三）各学院的主题班会教育成效、活动图片、活动参与人数在内的总结材料于2025年4月7日前交至学生处，电子版发送到指定邮箱：1872078036@qq.com 纸质版送至博雅楼2-6室。

附件：1. 结核病校园健康教育

2. 滇西科技师范学院主题班会活动登记表

学生处

2025年4月1日

滇西科技师范学院主题班会活动登记表

班会主题					
班 级		班会时间		班会地点	
班会内容					
班会总结					
参会签名					
班主任			学院（签章）		

滇西科技师范学院学生处制